

★ Mixed Up Mess ★

Choreographed by ☆Hammy

64 count, 4 wall, intermediate line dance

Music Mixed Up Mess Of A Heart by Danni Leigh



★TOUCH, HOLD, CROSS TOUCH, HOLD = × 2

1-2-3-4 右足のヒールを斜め前にタッチ ホールド 左足にクロストウタッチ ホールド

5-6-7-8 1-4 repeat

★RIGHT VINE&CROSS, TOUCH, HOLD, 1/2 TURN RIGHT, HOLD

1-2-3-4 右へサイドステップ ビハインド サイド 左足を右足の前にクロス

5-6-7-8 右足を横にトウタッチ ホールド 戻しながら右に180度ターンし右足に体重をのせて ホールド

★TOUCH, HOLD, STEP, HOLD, STOMP, HOLD, STOMP, HOLD

1-2-3-4 左足を横にトウタッチ ホールド 右足横に戻す ホールド

5-6-7-8 右足ストップ ホールド 左足ストップ ホールド

★DIAGONAL RIGHT STEP, LOCK, STEP, SCUFF

★DIAGONAL LEFT STEP, LOCK, STEP, SCUFF

1-2-3-4 斜めに右足ヒールステップ 左足ロック 右足ステップ 左足スカッフ

5-6-7-8 斜めに左足ヒールステップ 右足ロック 左足ステップ 右足スカッフ

★STEP, HOLD, 1/4 TURN LEFT, HOLD = × 2

1-2-3-4 右足前にステップ ホールド 左へ90度ターン ホールド(手を振る動き)

5-6-7-8 1-4 repeat

★STEP, HOOK(SLAP), BACK, HOOK(SLAP),

★HEEL-OUT(SLAP), HEEL-IN(SLAP), STEP, HOOK(SLAP)

1-2-3-4 右足前へステップ(左足スラップ) 左足バックステップ(右足スラップ)

5-6-7-8 右足を右左へ振る(スラップ) 右足ステップ(左足スラップ)

★STEP, HOLD, 1/4 TURN RIGHT, HOLD = × 2

1-2-3-4 左足前にステップ ホールド 右へ90度ターン ホールド(手を振る動き)

5-6-7-8 1-4 repeat

★DIAGONAL LEFT STEP, LOCK, STEP, SCUFF

★CROSS 3/4 TURN LEFT, CLAP

1-2-3-4 斜めに左足ヒールステップ 右足ロック 左足ステップ 右足スカッフ

5-6-7-8 右足を左足にクロスして 270度ターン (体重左) クラップ